



# VANESSA THIVENT

*Fondatrice de Natural Trip*

Bonjour à vous,

Je m'appelle Vanessa et j'habite en Guadeloupe depuis trente ans. C'est ici que j'ai posé mes valises... et que quelque chose de plus grand que moi a commencé.

Je me souviens encore de mon arrivée, les larmes coulaient toutes seules.

La beauté de l'île m'a envahie, les habitants , c'était très familier

Un peu comme si mon âme retrouvait une terre qu'elle connaissait déjà.

Au début, je travaillais sur la plage du Club Med à Saint-Anne. Puis j'ai découvert ma créativité, je fabriquais des cosmétiques avec les produits locaux et ensuite, des bijoux que je vendais sur la plage. J'adorais cette vie entre mer et rivière, ces journées où mon bureau c'était la plage des Caraïbes.

De l'extérieur, ma vie ressemblait à une carte postale.

Et pourtant, à l'intérieur, il y avait ce vide , diffus, persistant ,que je n'arrivais même pas à nommer.

Un décalage profond entre l'image que je donnais et ce que je vivais réellement.

Ne pas comprendre ce qui m'arrivait a été le plus difficile.

Cette absence de mots, d'explications, cette impossibilité de relier ce que je ressentais à quelque chose de concret...et la culpabilité s'est installée avec cette croyance de penser que si l'extérieur est beau, l'intérieur n'a pas le droit d'être insatisfait

Avec le recul, je comprends que j'étais en dépression.

Coupée d'une partie de moi-même, mais toujours en action , j'ai continué à travailler, à aimer, à construire une vie et j'ai même eu un enfant.

Et puis, quand ma fille a eu trois ans, tout a basculé.

Mes premières crises d'angoisse sont arrivées ,des peurs brutales, des paniques qui m'ont suivie

pendant vingt ans.

À l'époque, je pensais que je pourrais m'en sortir par la volonté, par la force, par le contrôle. Comme beaucoup de femmes, je croyais que « tenir » suffirait.

Petit à petit, j'ai commencé à étudier pour comprendre ce qui m'arrivait.

Et c'est là, au début des années 2000, que j'ai rencontré le *cadran lunaire* et la notion de féminin. Une découverte qui a ouvert une porte immense et qui a été le vrai début de mon chemin.

C'est ainsi qu'est né **Natural Trip** en 2006.

## Ma rencontre avec le Féminin

.....) ♀ ♀ ● ♀ ♀ (.....



Un jour, complètement par hasard, je suis tombée sur un livre de Miranda Gray.

Il parlait du *cadran lunaire*.

Et là, j'ai été interpellé par ce savoir que je ne connaissais pas encore et qui allait changer ma vision du féminin

Alors j'ai fait ce cadran, chaque jour, chaque mois.

Je notais mes émotions, mes envies, mes variations de cycle et j'ai commencé à comprendre mes sensations, à nommer mes besoins.

Je découvrais un fonctionnement que personne ne m'avait transmis et que c'était normal d'être cyclique .

Puis un autre livre m'a bouleversée "Femmes qui courent avec les loups" de Clarissa Pinkola Estes qui est devenue ma bible .

Là encore , les larmes, l'appel du ventre, la sensation de me souvenir de quelque chose d'ancien.

En m'ouvrant au féminin, j'ai découvert une histoire que personne ne nous avait racontée. Une histoire qu'on nous avait volée.

Et j'ai été traversée par la colère ...

**Comment est-il possible que l'on n'ait jamais raconté cela aux femmes ?**

Comment le plus grand génocide de l'histoire, celui des femmes appelées "sorcières", ait pu être effacé ?

Des centaines de milliers de femmes torturées, brûlées...  
Parce qu'elles guérissaient, parce qu'elles détenaient un savoir

Pourquoi ce silence ? Pourquoi cette coupure ?

Alors, j'ai entrepris des recherches, j'ai plongé dans l'étude...

J'ai exploré tout ce que je pouvais découvrir sur le féminin, la Déesse-Mère, les mythes, les transmissions, la symbolique, nos blessures, nos lignées, ainsi que l'histoire du féminisme...

Et, emplie de toutes ces connaissances, j'éprouvai un besoin viscéral, tribal, presque primal... de transmettre.

Les femmes devaient connaître leur histoire ....pour arrêter de se regarder avec les yeux des autres et cesser de se juger avec les critères qui ont servi à les diminuer pendant des siècles.

Car , tant qu'une femme ne connaît pas l'histoire des femmes, elle continue — sans le vouloir — à se traiter comme le patriarcat l'a traitée dans l'histoire

2012

Le premier cercle de femmes  
en Guadeloupe



C'est ainsi qu'en 2012, j'ai créé mon premier cercle de femmes en Guadeloupe .

Et j'ai vu ce que ça faisait sur nous.

J'ai vu des femmes comprendre , mettre des mots , découvrir la puissance de la sororité..

Puis sont arrivés d'autres outils pour enrichir mes transmissions

Le décodage biologique, la psychogénéalogie, la CNV, les approches du corps, Byron Katie, la kinésiologie...

Le puzzle prenait forme.

Et depuis, des centaines de femmes ont bénéficié de cet enseignement.

Des femmes de tous âges et de tous horizons... Aujourd'hui, même leurs filles, ici en Guadeloupe, viennent à leur tour.

Les hommes commencent également à s'y intéresser, afin de se sentir moins décalés par rapport à leurs compagnes.

Depuis plus de vingt ans, j'accompagne des femmes — et des hommes — à travers des cercles, des ateliers et des stages en Guadeloupe, à Saint-Barth et bientôt en France.

Je partage une vision qui aide à déconstruire, comprendre, se repérer, ressentir et s'ouvrir à de nouvelles réflexions.

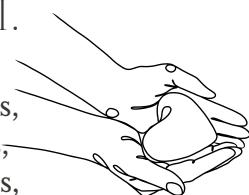
Après toutes ces années, je ressens qu'un nouveau chapitre s'ouvre pour moi.

Je suis entrée dans un nouveau cycle de vie et, maintenant que j'ai réalisé mon rêve en Guadeloupe — celui de créer un espace de vie, un lieu d'accueil — je sens que le mouvement se poursuit. J'éprouve le désir d'exporter ce savoir, de l'emmener plus loin, avec tout ce que j'ai vécu, traversé, compris, et de transmettre les clés de ce qui m'a transformée ces dernières années.

## C'EST CELA QUE J'AI ENVIE DE PARTAGER AUJOURD'HUI.



Ce que j'aurais souhaité recevoir à 23 ans,  
Ce qui m'a fait défaut entre 28 et 35 ans,  
Ce qui m'a ouvert les yeux de 36 à 42 ans,  
Ce qui m'a bouleversé de 42 à 49 ans,



Et ce qui m'a initié ces dernières années, ainsi que le parcours qu'il me reste à découvrir...  
à vos côtés.

## ET AUJOURD'HUI...

Je vous propose nos stages , ateliers à Saint-Barth, au Québec, et bientôt en métropole.

Et cette première formation en ligne.

Presque la même que j'ai animée pendant 15 ans en Guadeloupe , une formation qui pose les bases de la profonde féminité.

Bienvenue

NATURAL TRIP

